

# Unser Business-Bücher-Abo für Unternehmen und Institutionen

Schenken Sie Ihren Mitarbeiter\*innen Bücher



## Gewusst?

Schon eine halbe Stunde Bücherlesen täglich, steigert die Lebenserwartung gegenüber Nichtlesern!





Wer nur eine halbe Stunde täglich mit dem Lesen eines Buches verbringt, steigert die Lebenserwartung gegenüber Nichtlesern. Dies ergab eine Studie der Yale University. Generell hat das Bücherlesen viele positive Effekte auf unser Gehirn und unser Wohlbefinden.



Die Pandemie hat die Menschen vor große Herausforderungen gestellt, sie zum Teil zermüht und überfordert. Die Auswirkungen auf Gesundheit, Seele und Motivation werden wahrscheinlich für längere Zeit zu spüren sein, schon jetzt spricht man von einer erschöpften Gesellschaft - keine gute Voraussetzung, um die großen Zukunftsthemen anzugehen, persönlich wie auch beruflich.



Bücher und Lesen können Menschen dabei helfen wieder neue Welten zu erkunden und Inspiration zu erlangen. Unternehmen und Institutionen können dies nutzen, um Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gezielt dabei zu unterstützen.

**Schenken Sie Ihren Mitarbeiter\*innen Bücher** und legen Sie die Auswahl in unsere Hände. Als Unternehmerin, Buchhändlerin und Soziologin habe ich eine besondere Expertise, Themen und Geschichten über den Zeitraum von einem Jahr zu kuratieren und das bestmögliche Leseerlebnis, das für das so wichtige Deep Reading nötig ist, hervorzurufen.



#### Alle Vorteile auf einen Blick:

- Hohe Wertschätzung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Gesundheitsförderung
- Lesen verringert Stress
- Positive Auswirkungen auf Körper & Geist
- Geschichten fördern die Vorstellungskraft und vermitteln neues Wissen
- Regelmäßiges Lesen mindert das Risiko einer Demenzerkrankung im Alter
- Bücher haben einen sehr hohen Sympathiewert und stehen für Qualität
- Unternehmen profitieren von einer positiven Außenwirkungen
- Geringer interner Aufwand
- Fixkosten für die Budgetplanung
- Als Sachbezug steuer- und sozialversicherungsfrei

#### Im Angebot sind zwei verschiedene Bücher-Boxen:

##### 6er Bücher- Box

120 €  
pro Jahr

In diesem Bücher-Abo sind sechs Bücher (Neuerscheinungen) enthalten, die Abonnent\*innen erhalten alle zwei Monate ein neues Buch. Es bietet sich an für Menschen, die bisher wenig oder gar nicht gelesen haben. Der Preis für dieses Abo beträgt 120 € pro Jahr.\*

##### 12er Bücher- Box

240 €  
pro Jahr

In diesem Bücher-Abo sind zwölf Bücher (Neuerscheinungen) enthalten, die Abonnent\*innen erhalten jeden Monat ein neues Buch. Es richtet sich an Vielleser und Menschen, die das Lesen ganz konkret in Ihren Alltag einplanen können. Der Preis für dieses Abo beträgt 240 Euro pro Jahr.\*

- Der Start beider Abos kann jederzeit erfolgen.
- Inklusive Starter-Kit mit Lesezeichen, Notizbuch und Stift.
- Auf Wunsch Versand an Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (inklusive Versandkosten und Datenmanagement).
- Digitaler Buchclub mit Austausch zum gelesenen Buch (je nach Abo monatlich oder zweimonatlich).



\*als Sachbezug steuer- und sozialversicherungsfrei

## Quellen:

### Positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit

AOK Gesundheitsmagazin

Geo plus, „Wer liest, lebt länger“

Avni Bavishi, Martin D. Slade, Becca R. Levy, A chapter a day: Association of bookreading with longevity, *Social Science & Medicine*, Volume 164, 2016, Pages 44-48, ISSN 0277-9536

### Lesen schützt vor Demenzerkrankung

Illiteracy, dementia risk, and cognitive trajectories among older adults with low education Miguel Arce Renteria, Jet M.J. Vonk, Gloria Felix, Justina F. Avila, Laura B. Zahodne, Elizabeth Dalchand, Kirsten M. Frazer, Michelle N. Martinez, Heather L. Shouel, Jennifer J. Manly  
*Neurology* Dec 2019, 93 (24) e2247-e2256;  
DOI: 10.1212/WNL.0000000000008587



Bilker Straße 19  
40213 Düsseldorf  
Tel. 0211 15 84 68 70  
hello@localbookshop.de  
[www.localbook.shop](http://www.localbook.shop)



## Psst!

Unser Bücher-Abo gibt es natürlich auch für Privatpersonen. Sprechen Sie uns einfach an!